

రోగులు ఆసుపత్రిలో పడిపోకుండా ఎలా  
నిరోధించగలరు  
(How can Patients prevent falls in Hospital)



పడిపోకుండా ఉండేందుకు  
ఎల్లప్పుడూ నిలబడే ముందు  
కొంతసేపు కూర్చోండి



నడుస్తున్నప్పుడు కర్త  
లేదా వాకర్  
ఉపయోగించండి.



కాల్ బటన్‌ను ఉంచుకోండి,  
అవసరమైనప్పుడు సహాయం  
కోరండి



మద్దతు కోసం బాల్కనాలో చేతి  
పట్టాలను ఉపయోగించండి



మీ పరిసరాలను  
చిందరవందరగా  
ఉంచుకోండి



రబ్బరు సోల్డ్ స్లిప్పర్స్ వంటి  
స్లిప్ కాని పాదరక్షలను  
ధరించండి. సాక్స్ లేదా  
చెప్పులు లేకుండా నడవవద్దు